

Podstawowym źródłem zagrożeń dla dziecka jest stan chronicznego napięcia i stresu. Trwanie w ciągłej niepewności, nieprzewidywalność zdarzeń wywołuje poczucie braku stabilności, co skutkuje czasem brakiem kontroli nad własnym życiem. Wyjazd dzieci i wypoczynek w przyjaznej atmosferze oraz prawidłowo funkcjonującej grupie sprzyja odzyskiwaniu i podnoszeniu poczucia własnej wartości i nauce podejmowania prawidłowych wyborów. Stworzenie uczestnikom dobrej atmosfery, dającej poczucie bezpieczeństwa, ciepła, zaufania i bliskości wpłynie pozytywnie na sferę emocjonalną. W ramach turnusu przewidziane są wizyty na lodowisku (Nysa) oraz krytym basenie (Strzelin).

#### CELE WYPOCZYNKU

##### 1. Cele wychowawcze:

- rozwój duchowy i moralny oparty na wartościach ewangelicznych
- wzmocnienie poczucia przynależności do wspólnoty Kościoła
- rozwijanie umiejętności współpracy i współdziałania w zespole
- nabywanie umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych
- rozwijanie motywacji do udzielania wzajemnej pomocy w grupie
- wypracowanie nowych i pozytywnych postaw wobec innych ludzi
- nabywanie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania konfliktów
- rozbudzanie gotowości do pracy o charakterze społecznym, kształtowanie właściwych postaw społecznych
- ćwiczenie umiejętności zachowania się w różnych sytuacjach życiowych
- wzmacnianie poczucia własnej wartości, zachęcanie wychowanków do samodzielnej, systematycznej pracy nad sobą
- kształtowanie wartości cech charakteru - wytrwałości, życzliwości, akceptacji, uczciwości
- opanowanie złości i agresji
- uświadomienie wartości zdrowego stylu życia
- kształtowanie umiejętności asertywnego reagowania wobec osób proponujących używki

##### 2. Cele poznawcze:

- zapoznanie z regulaminem ferii, kąpiele, wycieczek i przeciwpożarowym
- poznanie zabaw integracyjnych zmniejszających napięcie i dystans w grupie
- poznanie zabaw i gier na świeżym powietrzu
- pokazanie form satysfakcjonującej zabawy bez konieczności sięgania po środki uzależniające
- dostarczenie wiedzy na temat szkodliwości działania środków uzależniających

##### 3. Cele kształcące:

- uczenie się na podstawie doświadczeń
- rozwijanie zdolności obserwacyjnych
- kształtowanie umiejętności manualnych
- rozwijanie siły i sprawności fizycznej wychowanków
- kształtowanie wyobraźni wychowanków, spostrzegawczości, refleksu i koncentracji uwagi
- rozwijanie inwencji twórczej i ekspresji ruchowej
- rozwijanie umiejętności uważnego słuchania i okazywania zrozumienia innym.
- współpraca w grupie.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Aktywny wypoczynek, dostosowany do potrzeb i możliwości uczestników	5 dni wypoczynku 8 dzieci w wieku 9-16 lat	Dzienniki wypoczynku, listy obecności

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Wypoczynek organizowany jest przez Rzymskokatolicką Parafię pw. św. Andrzeja Apostoła w Kucharzowicach, która w lipcu 2017 zorganizowała z powodzeniem wypoczynek nad morzem dla 82 osób (we współpracy z wrocławską Caritas), a w 2018 roku wypoczynek zimowy (42 osoby) oraz letni (80 osób), w 2019 wypoczynek zimowy (54 os.) oraz letni (84 os.).